

# PETITE RESTAURATION SUR PLACE TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

POUR TOUT RENSEIGNEMENT  
CONCERNANT L'ORGANISATION DU  
SALON OU UN PARTENAIRE, MERCI DE  
CONTACTER VIRGINIE LAVAL, AU

**063 43 00 18**



## ATELIER AVEC DES SPÉCIALISTES DE LA SANTÉ

- QUALIAS : PRÉSENTATION ET ESSAI DE MATÉRIEL ADAPTÉ
- SOLIVAL : LES AIDES POUR L'ADAPTATION AU LOGEMENT ET LE MAINTIEN À DOMICILE.

## ATELIER AVEC UNE DIÉTÉTICIENNE

CONSEILS EN MATIÈRE D'ALIMENTATION ET ATELIER CUISINE.

## ATELIER DU CONSEIL COMMUNAL CONSULTATIF DES AÎNÉS (CCCA)

PRÉSENT POUR ENTENDRE LES ENVIES ET LES SUGGESTIONS DES PARTICIPANTS.

## ATELIER ESTHÉTIQUE (MIXTE)

BÉNÉFICIEZ D'UN MAQUILLAGE, D'UN MASSAGE DES MAINS ET / OU D'UNE MANUCURE.

## ATELIER PHOTO AVANT & APRÈS

IMMORTALISEZ VOTRE JOURNÉE AVEC UNE PHOTO SOUVENIR, SEUL(E), EN COUPLE OU ENTRE AMI(E)S.

## ATELIER ENEO SPORT

PRÉSENTATION DE GYMNASTIQUE DOUCE (VIE ACTIVE).

## ATELIER AVEC UNE CONSULTANTE EN IMAGE

OSEZ DÉCOUVRIR CET ATELIER OÙ DES CONSEILS VESTIMENTAIRES ET STYLE VOUS SERONT PROPOSÉS POUR VOUS AIDER À VOUS METTRE EN VALEUR. CONSULTANTE FORMÉE À PARIS.

## ATELIER COIFFURE

COUPE ET COIFFAGE VOUS SERONT PROPOSÉS DANS CET ATELIER (SUR CHEVEUX PROPRES)

## ATELIER DANSE DE SALON (APRÈS-MIDI)

DÉCOUVERTE DE QUATRE DANSES DE SALON.

## ATELIER BARBIER

SANS OUBLIER LES HOMMES, VENEZ PROFITER D'UNE COUPE, ENTREtenir VOTRE BARBE ET/OU VOUS FAIRE RASER.

## ATELIER DÉCOUVERTE DU QI GONG

GYMNASTIQUE CHINOISE QUI VOUS AIDERA À MAINTENIR VOTRE CORPS EN BONNE HARMONIE PHYSIQUE ET MENTALE.

## ATELIER TOURISME DURABLE

ANIMÉ PAR LE PARC NATUREL DE LA HAUTE SÛRE FORÊT D'ANLIER.

## ATELIER AROMATHÉRAPIE

DÉCOUVREZ LES BIENFAITS CALMANTS ET RELAXANTS DES HUILES ESSENTIELLES ET TOUS LES OUTILS NÉCESSAIRES POUR LES UTILISER EN TOUTE SÉCURITÉ.

## ATELIER ENEO

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DU MOUVEMENT.

# DES ATELIERS PARTICIPATIFS POUR TOUS

POUR VOTRE DÉTENTE, VOTRE  
BIEN-ÊTRE ET VOTRE SANTÉ

LE TOUT DANS LA BONNE HUMEUR

VOUS SOUHAITEZ UNE AIDE POUR  
VOUS RENDRE AU SALON DES AÎNÉS ?  
CONTACTEZ NOTRE SERVICE

## DÉPA-MOBILE

GRATUIT POUR L'OCCASION  
AU 063 43 00 14

## ENTRÉE 5 €

## PARTENAIRES

**JULIE CLÉMENT**

DIÉTÉTICIENNE | 0498 86 26 74

**ANNE ZACHARY**

QI GONG | 0495 22 84 36

**ANAÏS COPINE**

PHOTOGRAPHE | 0495 22 84 36

**QUALIAS**

061 23 01 50

**SOLIVAL**

ERGOTHÉRAPEUTE | 070 22 12 20

**SABINE KINZINGER**

PHARMACIEN-AROMATOLOGUE | 0494 70 95 98

**JO RENIER**

CONSULTANTE EN IMAGE | 0477 49 78 88

**ISF VIRTON**

ESTHÉTIQUE & COIFFURE | 063 58 88 60

**DANSE**

FLASHDANCE CLUB CHINY | 0495 82 48 67

**PNHSFA - TOURISME DURABLE**

063 45 74 77

**MUG CREATIVE STUDIO**

INFOGRAPHISTE | 0497 93 96 71

**RECTO / VERSO**

BARBIER | 063 68 02 80

**ENEO - ENEO SPORT**

MOUVEMENT SOCIAL DES AÎNÉS | 063 21 18 50

# 28 AVRIL 2017

DE 10H À 17H



# 1<sup>ER</sup>

# SALON DU BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS

## À EBLY

SALLE « L'AMITIÉ »

RUE SAINT MARTIN, 45



UNE INITIATIVE DU  
CCCA DE LÉGLISE

AVEC LE SOUTIEN DE LA  
PROVINCE DU LUXEMBOURG

